

# 地域コミュニティの取組み

中国高齢化社会で重要視されている考え方の中へ、介護や治療ではなく、未病と予防を実践すればいいという考え方があり続くと「養生文化」という観点からです。養生とは簡潔に言う、「生を養う根本の道」です。人は如何にして、健康的で楽しく活気ある人生を過ごすことができるか、「健康であれば介護や治療を受ける必要ないからね」と、現地の方々はよく口にします。

しかし近年、急速に進む高齢化社会が問題になる中、介護需要はもろもろ、認知症患者の急増や生活習慣病が急増してい



るなど、様々な背景を受け、ようやく「介護予防」や「介護」の本格的な導入と普及が実施されはじめました。その中で特に政府が力を入れている高齢者施策が、区内での介護（予防）サービスの充実です。区とは、1980年代後半より中国で開始された地域コミュニティです。そこへ、

## 「養生文化」から「介護予防」へ

人との関わりを重視した地域密着型の多様な介護（予防）サービスや、その他周辺サービスの充実を図るためのいわゆる、地域包括ケアシステムを導入を実施しています。

さらに現在、高齢化に伴う諸問題を解決するうえで、質の高い介護分野の専門性が求められるようになってきました。例えば、単なる運動や体操をするのではなく、リハビリ要素を取り入れた根拠ある身体機能訓練の導入や、認知症予防の為に、行う音楽療法や脳機能訓練などの導入も積極的に

## 中国の高齢者マーケット

### ～介護・不動産事業の行方～



ゲストハウス総経理 稲田義人

著者プロフィール  
ゲストハウス総経理。中国事業に携わって7年、介護職員養成学校の立ち上げや日本式介護研修の実施、また、日系介護企業を集めての上海シニア産業フェアの主催等、上海シニア事業全てを総指揮。